



Foundation  
Sharing  
Knowledge N-U  
The Netherlands - Ukraine

NEDERLANDSE HUISARTSEN IN OEKRAÏNE

[www.fsknu.com](http://www.fsknu.com)

Nr. 11 – december 2019

**Contact:** Henk van Schothorst, directeur

info@foundationsharingknowledge.nl

NL36 RABO 0301 2880 03 St. FSK N-U

**Eerst: Dank aan alle sponsors! Daardoor konden we ons werk doen.  
Doet u opnieuw mee, zodat we ook volgend jaar verder kunnen?**

**1. Gevraagd:** huisarts met aantoonbare affiniteit om medische kennis over te dragen. Als u het samen met een POH zou willen doen, zou dat helemaal geweldig zijn. Na een kennismakingsgesprek zal een uitgebreide oriëntatie volgen. We zijn nog steeds op zoek naar enkele huisartsen die gedurende een **midweek** in Oekraïne les willen geven. Daarvoor is het beheersen van de Engelse taal wel een vereiste want de trainingen worden in het Engels gegeven en vertaald in het Oekraïens. Trainingen die we geven gaan bijvoorbeeld over diabetes mellitus en astma bij kinderen. Het is echt huisartsengeneeskunde! En vooral heel praktisch! Casuïstiek, praktische voorbeelden en daarna praktische vaardigheden oefenen. Als u zich aangesproken voelt, neem dan vooral contact met ons op.

## Ontwikkelingen In Oekraïne

### In gesprek met projectgroepen in Zhytomir

- De eerste is de **projectgroep Communicatie en Organisatie:**



Tijdens ons bezoek op 11 oktober was er overleg met de directeur Dr. Ivan Didyk. In dit overleg stelde hij de projectgroep die de organisatie uit moet gaan voeren, aan ons voor, bestaande uit twee artsen en vertegenwoordigers van de afdelingen Communicatie en Administratie. Dat gaf een levendige discussie.

## 2

Steeds weer blijkt het belang om elkaar fysiek te ontmoeten en zo duidelijke afspraken te kunnen maken. Taalbarrières en cultuurverschillen laten zich namelijk niet altijd door de techniek overbruggen. Het bleek dat het bezoek voorafgaande aan de trainingsweek heel zinvol en ook nodig was, om de laatste puntjes door te nemen. Er was al heel veel werk gedaan. De bezetting van deze projectgroep stemt ons hoopvol voor de toekomst.

- De tweede is de **projectgroep Kennis delen** (vanuit het programma Train de Trainer):



Deze groep bestaat uit zeven artsen die zich gaat richten op de inhoud van de trainingen. Activiteiten:

1. Inventariseren waar de vragen liggen bij de artsen.
2. Onderzoeken welke ambulatoria toe zijn aan interne trainingen.
3. Voorbereiden van het eerste onderwerp.
4. Een pilot organiseren in een ambulatorium.

## 3

We hebben opnieuw een aantal cursussen gegeven. Het gaat er om dat alle artsen de tot nu toe gegeven cursussen krijgen, om daarna te kijken waar ze verder nog behoefte aan hebben.

Er blijkt een sterke behoefte te zijn aan ons cursusmateriaal. Vooral de oudere artsen willen meer op hun ervaring werken. Ze nemen niet snel nieuwe dingen van jonge artsen aan tenzij er "gezag" is van buitenaf. Juist daarom wordt ons materiaal en onze begeleiding gevraagd.

Om onze doelen nog beter te bereiken, gaan we de tot nu toe gemaakte materialen optimaliseren en in het Oekraïens vertalen om ze zo breed inzetbaar te maken.

## In oktober 2019 hebben we weer een training in Zhytomir gegeven.

Opnieuw samen met collega-huisarts Huisman. Ongeveer 220 artsen hebben aan de training aan deel genomen. Een prachtig aantal collega's dus.

Het was een samengesteld programma met als belangrijkste onderdelen:

- pijn op de borst als inleiding op angina pectoris;
- pijn op de borst als klacht van hartafwijkingen.



### 4

Collega Huisman ging voor de derde keer mee en verzorgde het onderwerp Angina Pectoris. Alle deelnemers moesten vooraf de training "pijn in de borst" hebben gevolgd. Samen met de tolk gaf hij enkele dagen 8 uur per dag les over hetzelfde onderwerp. Zo werden 180 artsen getraind.

Gelukkig werden we weer van door deskundige tolken geholpen. Het aantal artsen dat Engels spreekt, is nog steeds zeer beperkt.

### En hoe verder?

Aan artsen die eerdere cursussen nog niet gevolgd hadden hebben we enkele hiervan gegeven, samen met collega-huisarts Huisman. Opnieuw kwam het lampje weer tevoorschijn: theorie, otoscopie leren en veel oefenen!



### 5

Er zijn weer een aantal nieuwe artsen. Bovendien zijn er ook nog artsen die nog nooit deze cursus hebben gevolgd. Daarom werd de cursus oorontsteking met Otoscopie opnieuw gegeven. Nu heeft inmiddels vrijwel iedereen deze cursus gehad.

### Begeleiding van de projectgroepen

Verder hebben we aandacht besteed aan de begeleiding van de twee projectgroepen.

Nu kwam de eerste presentatie van hun kant: Projectgroep Communicatie en Organisatie.



### 6

De probleemstelling was besproken en nu kwam de presentatie met als doel dit verder uit te diepen. Vervolgens zal deze presentatie met de directeur besproken worden om verder plannen te kunnen maken. Maar plannen maken en wat daarvoor nodig is, vergt nader uitleg en begeleiding.

Onderwerp van de discussie is met name de ontwikkeling naar zelfstandig bijscholing organiseren volgens een vooropgesteld plan op basis van behoefte.

Begrippen als Relationship, Partnership, Responsibility en Ownership komen steeds weer aan de orde en dat in het licht van Sustainability, duurzaamheid.

## In Nederland

### De Oekraïne-dag van de Oekraïense Ambassade in Nederland

We verzorgden een bijdrage op de Oekraïne-dag op 31 augustus 2019. Ter gelegenheid van de 28<sup>e</sup> viering van de onafhankelijkheid van Oekraïne werd deze dag gehouden in Het Nationale Park De Hoge Veluwe. Medewerking werd er verleend door de Stichting OpenDoorUkraine waar FSK in participeert.



H.E. Mr. Vsevolod Chentsov



Nataliya Dobrova-Krol - Earlyaid



Henk van Schothorst – FSK`

## 7

De Stichting Open Door to Ukraine is opgezet om vanuit Nederland de samenwerking met Oekraïne te versterken op humanitair, economisch en cultureel niveau.

Met dat doel werden een aantal stichtingen en bedrijven in drie zgn. tafels bij elkaar gebracht.

Het betreft een humanitaire tafel, een economische tafel en een culturele tafel.

FSK participeert in de Humanitaire Tafel. Er zitten aan deze participatie geen verplichtingen.

De presentatie hier gehouden ging over het werk van kennis delen in Oekraïne. Naast FSK werden er nog twee presentaties verzorgd respectievelijk door EARLYAID ( European Association on Early Childhood Intervention) en door Dorcas.

Voor deze dag waren ongeveer 95 stichtingen en organisaties op humanitair gebied uitgenodigd. Meer dan 75% hiervan blijken christelijke organisaties te zijn. Helaas was de opkomst zeer beperkt.

Wat de toekomst van ODU aan samenwerking brengt voor diverse organisaties, is op dit moment onduidelijk. Het kost nog niets maar het brengt ook nog de verwachte meerwaarde.

### En tot slot...

#### Al een jaar een vierde bestuurslid: Mevrouw Anneloes Nijsink.

Ze stelt zich aan u voor:

Mijn naam is Anneloes Nijsink, 28 jaar en sinds een jaar woonachtig in Leerdam. Ik heb 1,5 jaar op projectbasis in het buitenland gewerkt en ervaring opgedaan met het werken met andere culturen.

## 8

Nu werk ik in het onderwijs als dyslexiebehandelaar en muziekdocent. Mijn bijdrage zal vooral liggen in advies op het gebied van onderwijs en werken in interculturele setting. Mogelijk zullen er ook andere taken zijn waar ik een bijdrage aan kan leveren. Zelf vind ik het mooi dat FSK-NU zich richt op kennisoverdracht en daarmee direct de verbetering van de eerstelijns gezondheidszorg in Oekraïne. Ook vraaggestuurd onderwijs, eigenaarschap en het train-de-trainer concept zorgen ervoor dat er een sneeuwbaaleffect wordt bereikt. Hiermee wordt er maximaal gebruik gemaakt van de beschikbare hulpbronnen en financiën.

Bent u de huisarts die wij zoeken? Meldt u zich dan via [info@foundationsharingknowledge.nl](mailto:info@foundationsharingknowledge.nl). Oekraïne wacht op u!

**Doe mee en draag bij: NL36 RABO 0301 2880 03 t.n.v. St. FSK N-U**

Oekraïne heeft uw hulp echt nodig! **Weinig is veel! Het heeft echt effect!**

Op de site [www.fsknu.com](http://www.fsknu.com) vindt u meer informatie, o.a. nieuwe slideshow, een video van de cursus en een vernieuwde fotogalerie.