



Foundation
Sharing
Knowledge N-U
The Netherlands - Ukraine

NEDERLANDSE HUISARTSEN IN OEKRAÏNE

www.fsknu.com

Nr. 9 - april 2019 **Uitgebreide versie**

Contact:

Henk van Schothorst, directeur

info@foundationsharingknowledge.nl

Kiev

Het was op uitnodiging het Ministerie van Gezondheid en de Wereld Gezondheid Organisatie dat we een bijdrage mochten leveren.

Op de eerste dag deden we samen met een Oekraïense collega een workshop over otoscopie met praktisch oefenen. De collega was in staat dit bijna helemaal alleen te doen en dus heb ik de tweede dag in die tijd een andere workshop gegeven.

Eerst een presentatie over de waarde van de eerstelijns gezondheidszorg en de verschillen met de klinische geneeskunde. De kernwaarden van de Family Health Care werden besproken.

Doordat in die eerste lijn wel 80-90% van de klachten kan worden behandeld, kan er veel geld bespaard worden. Dat is iets wat de burgers nodig hebben! **“The Family Doctor saves money!”**

's Middags volgde een workshop. Het eerste deel ging over Kindermishandeling en in het tweede deel stonden we stil bij Vaccinatie. Dit laatste is in Oekraïne zeer actueel probleem. Ook daar zijn antivaxxers!

De slotdiscussie was weer plenair. Er werd gediscussieerd over take-home messages en hoe de nieuwe informatie in de eigen praktijksetting doorgegeven en geïmplementeerd zou kunnen worden. Alle deelnemers kregen een certificaat uitgereikt.

Zo wordt de kennis uitgezaaid. Er was aandacht voor de inhoud van het vak maar ook voor de structuur en om hoe een en ander vorm te geven.

Met name bij zaken als zorg voor chronische zieken en palliatieve zorg, ging het om de vorm en de inhoud van de zorg.

De nieuwe betalingsstructuur kreeg uitgebreide aandacht.

Geneesmiddelenvoorziening via een geregistreerde apotheek met een officieel recept is in ontwikkeling.

Zhytomir

...het is de bedoeling dat we niet alleen een les of lezing gaan geven maar daadwerkelijk knieonderzoek gaan oefenen. Een fysiotherapeut als trainer is dus een reële aanwinst.

Verder gaan we pijn op de borst in de meest brede vorm, introduceren.

Nu de inleiding daarop en in het najaar meer toegespitst op hartklachten.

Voor de cursussen worden de artsen uit Zhytomir en regio uitgenodigd en in groepen ingedeeld.

Zo krijgen alle artsen dezelfde onderwerpen behandeld.

Inmiddels zijn er weer een aantal artsen die de eerste cursussen niet gehad hebben.

Hoe daar mee om te gaan?

De gedachte is om deze mensen in een aparte groep in te delen en een soort inhaalslag te laten maken.

In de toekomst moet het gaan in de vorm van doorgeven, dus “Train de trainer”!

Er zal tevens aandacht besteed worden aan een zorgvuldige registratie van de deelnemers, zodat een geregistreerd bijscholingsstelsel kan worden opgezet.

En we hopen een afvaardiging van het Ministerie uit te nodigen om kennis te nemen van ons werk in Zhytomir en andere plaatsen.

Nieuws van FSK N-U Nederland

Bestuur

Per 1 januari 2019 is tot het bestuur toegetreden Mevrouw Anneloes Nijnsink-van Herwijnen. Anneloes studeerde Pedagogiek en Muziekwetenschap. Momenteel is zij werkzaam als dyslexiebehandelaar en muziekdocent.

Een trainer erbij!

... en Honours Degree. In september 2016 ben ik direct gestart met mijn master 'Orthopedisch Manueel Therapie' Msc aan de Hogeschool van Utrecht. Ik bevind me momenteel in mijn afrondende fase. Ik ben vier dagen werkzaam als fysiotherapeut bij Topsport Krimpen fysiotherapie.

We zien een grote diversiteit aan klachten in het bewegingsapparaat waarbij 'bewegen als medicijn' een sterke grond is voor elke behandeling.

Sinds 2017 ben ik als freelance docent betrokken bij NCOI/Pro Education, en opleidingscoördinator bij Motive to Move. Ik geef cursussen over 'gezondheidsproblemen gerelateerd aan hoofdpijn' en een aantal modules gericht op multidisciplinair samenwerken en innovatie.

De reden dat ik de knie cursus ga geven in Oekraïne komt vooral uit de motivatie dat ik graag van onze welvaart uitdeel aan mensen die dit nodig hebben. In dit geval kwam deze uitdaging op mijn pad en biedt dit de mogelijkheid om van onze ontwikkeling en welvaarts-kennis uit te delen. Ik ben avontuurlijk ingesteld en wil graag ervaringen opdoen die me verder brengen in het leven. Ik zie deze uitdaging als desbetreffende ervaring met als motto: 'zie je medemens staan, dan word je vanzelf gezien door je medemens'.

Financiën

We willen u door deze nieuwsbrieven informeren over het werk en de gevraagde uitbreiding.

Uitbreiding van het werk betekent wel meer kosten.

Voor dit jaar is er echt nog een gat van € 3.000,00 om alle cursussen met de lesprogramma's en met de tolken uit te kunnen voeren.

Wat kost het om het programma uit te voeren?

2 cursusmappen kosten	€ 10,00	We hebben er 200 nodig
Een dag een tolk koste	€ 80,00	We hebben 5 dagen 2 tolken nodig en 5 dagen 1 tolk
10 otoscopen voor de nieuwe groep kosten	€ 250,00	We hebben er 20 nodig.
Een document vertalen kost ongeveer	€ 750,00	We hebben dit jaar twee vertalingen nodig.

Dit is exclusief de reis- en verblijfkosten (die laag zijn!) van een trainer.

Op basis van garantstelling kan het programma zeker uitgevoerd worden maar we willen graag deze garantstelling gebruiken voor onvoorziene omstandigheden en niet structureel inzetten.

We zien uw bijdrage heel graag tegemoet.

Help Oekraïne!

NL36 RABO 0301 2880 03 St. FSK N-U te Leerdam

